

Mliečny maratón

Cieľ: Uvedomiť si význam konzumácie mlieka a mliečnych výrobkov. Poznať druhy mlieka, spôsob spracovania mlieka, produkty z kravského, ovčieho a kozieho mlieka. Poznávanie mliečnych produktov, pitie mlieka, ochutnávka produktov, pohybové aktivity, hry.

Vyučovaci predmet: Telesná výchova, 2. ročník.

Pomôcky: mliečne tetrapaky, prázdne rekvizity z mliečnych výrobkov, papierový tanier s motívom kravičky, puzzle – kravička, poháre, slamky, mlieko, bryndzové bagetky.

Postup / realizácia:

V tento deň sme spojili pohyb so zdravým stravovaním. Žiakov druhého ročníka sme rozdelili do skupín a odštartovali sme súťaž.

1. Beh s papierovým tanierom
2. Odovzdávanie jogurtových fliaš
3. Šúchanie mliečnych obalov rukami po parketách
4. Skladanie puzzle – Kravička
5. Súťaž v pití mlieka
6. Prekážkový beh – prekážky tvoria tetrapaky od mlieka
7. Chutná odmena – bryndzové bagetky
8. Vyhodnotenie

Záver: Deti si s chuťou zasúťažili, občerstvili sa mliečkom a bryndzovou pochúťkou, ochutnali ryžové mlieko, spoznali bezlaktózne výrobky. Vydarená hodinka zdravia a pohybu im vyčarila úsmev na tvárach.

Prílohy:



Vypracovala: Základná škola na Ul. G. Bethlena, Gábora Bethlena 41, 940 01 Nové Zámky